

قسم خاص للعائلات

الاسعار شاملة الضريبة



صحن الرافدين العادي

مع صحن 1 مقبلات و2 صحن سلطة
140

صحن الرافدين العائلي

مع صحن 2 مقبلات و2 صحن سلطة
195

منسف مشاوي مع رز حسب الطلب



الرافدين BBQ
ALRAFIDAYN

أطلال الرافدين

التميز في عالم المشويات



0558350009

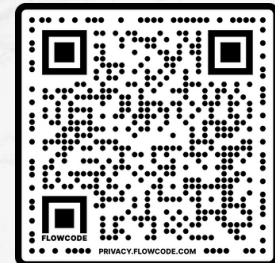
0114153412/0112708089

توصيل مجاني



الرياض العزيزية شارع الشباب
بجانب دنكن دوانتس

تابعنا



للشكاوى والاستفسارات 0554313144

المقبلات	صغير	وسط	كبير	السعرات 100g
مقبلات	12	18	26	171.5
حمص	8	16	26	250
طحينة	6	12	24	235
حمص باللحمة	18	-	-	256.8
تبولة	8	16	26	85
ورق عنب	8	16	26	136.9
متبل	8	16	26	301.5
بابا غنوج	8	16	26	167
سلطة روسية	8	16	26	117.9
سلطة جرجير	8	16	26	57.7
سلطة خضار	8	16	26	23.5
فتوش	9	18	30	132.5
خيار بالبن	8	16	26	27.9
مايونيز ثوم	6	-	-	358
محمرة	8	16	26	225

السعرات 100g	جركل كبير	جركل صغير	كبير	صغير	العصائر
117	28	20	10	8	برتقال كبس
245	23	18	9	7	برتقال خلاط
81	23	18	9	7	برتقال ليمون
81	23	18	9	7	برتقال تفاح
188.4	23	18	9	7	موز حليب
589.85	23	18	9	7	كوكتيل
416.1	23	18	9	7	مانجو
274	23	18	9	7	فراولة
415	23	18	9	7	رمان
339	23	18	9	7	جوافة
170	23	18	9	7	شمام
3					بيسي - سفن - حمضيات.....

المشاوي المشكلة	النفر	كيلو	السعرات 100g
صحن الرافدين العائلي	-	195	257
صحن الرافدين العادي	-	140	257
مشكل لحم	32	128	213.3
مشكل دجاج	26	104	136.4
مشكل كامل	30	120	174.9
مشكل أوصال	29	116	199.9
مشكل كباب	29	116	205

السعرات g100	النفر	صواني بالفرن
164	30	كفتة لحم
120.4	28	كفتة دجاج
149.8	35	حميس بالجبن
217.2	30	كفتة بالدبس رمان
208	28	حميس دجاج
205.2	30	كفتة بالطحينة او طماطم
201.9	30	طواية
242.8	30	حميس لحم
142.3	30	أوصال فرن
160.6	30	كبدة بالفرن

السعرات 100g	صاروخ	السندويش
245.6	15	كباب لحم
214.4	15	أوصال لحم
174.4	13	شيش طاووق
199.6	13	كباب دجاج
278.8	15	كبدة

المقبلات الساخنة	صحن	السعرات 100g
كبة مشوية	27	182.5
كبة مقليه دجاج	20	195
كبة مقليه لحم	25	207.5
بطاطس	6	312
رز	8	130

السعرات 100g	كيلو	النفر	الكباب
241	120	30	كباب لحم
313.2	160	40	كباب صنوبر
185.8	140	35	كباب برغل
271.8	128	32	كباب مغربي
241	128	32	كباب عراقي
137.8	140	35	كباب باذنجان
158.8	104	26	كباب دجاج
271.8	128	32	كباب حليبي
313	160	40	كباب بالفسسق

المشاوي	النفر	كيلو	السعرات 100g
ريش	39	156	358.9
شيش طاووق	26	104	114.1
كبدة	30	120	219.9
أوصال لحم	33	132	158.8
عرايس دجاج	26	104	174.4
عرايس لحم	30	120	289.2
دجاج علي الفحم	32	-	180.7
سمان	30	-	227.2
قطع دجاج	18	-	200
سمك فيليه	28	-	156

المشاوي الحراق	النفر	كيلو	السرعات 100g
كباب لحم حراق	31	124	247.1
كباب دجاج حراق	27	108	158.8
شيش طاووق حراق	27	108	114.1
عرايس لحم حراق	31	124	289.2
أوصال لحم حراق	34	136	185.6
عرايس دجاج حراق	27	108	160.8