

اشبىز Ashbiz



جدة
المحمدية
0567738328

مكة
الشوقية
0545182485

الرياض
التعاون
0504162767



@ashbizsa

المقبلات

ششبرك

الشورية الأشهر في المطبخ البخاري تتكون من حبات العجين المحشوة باللحم المفروم وشورية طماطم ممزوجة بتوابل خاصة من أشبز. 26 ريال
388 كالوري



مصو

أحد أكثر الأطباق تميزاً في أشبز، فهو مكون من طبقات من العجين المقرمش محشو باللحم والبصل ويطبخ على نار هادئة ليعطي طعم فريد من نوعه. 5 حبات 19 ريال
944 كالوري

منتو

يعد المنتو أحد أهم الأطباق في السفرة البخارية وهو عبارة عن عجين محشو باللحم المفروم والبصل يتم طهيه عن طريق البخار في قدور الجنبيل ليعطيه الطعم المختلف عن جميع الأطباق البخارية. 5 حبات 19 ريال

222 كالوري



عيش باللحم

مزيج الكراث واللحم المفروم يعطي قطعة عجينة هشة ممزوجة بالشمر والحبّة السوداء. 27 ريال

970 كالوري

منتو كاوا

مماثل للمنتو العادي ولكن يستبدل اللحم بالقرع، طعم مميز يصعب نسيانه. 5 حبات 19 ريال

220 كالوري



الأطباق الرئيسية

أشبز دجاج

الرز البخاري الأصيل بتوابل أشبز الخاصة بالدجاج مع لمسة من الكسرات المحمصة

والزبيب والبيض. 37 ريال

1929 كالوري



أشبز لحم

الرز البخاري الأصيل بتوابل أشبز الخاصة باللحم مع لمسة من الكسرات

المحمصة والزبيب والبيض. 88 ريال

2000 كالوري





كفتة

أحد الأطباق الشهية من المطبخ البخاري تحضر طازجة في أشبز وتقدم مع السطلة الخضراء والرز الأبيض مع خليط من الطحينة المميزة من مطبخ

أشبز. 41 ريال

1300 كالوري



لغمن شاومن

أقدم أنواع النودلز في العالم وأشهر الأطباق البخارية. يتم تحضير وفرد العجين داخل مطبخ أشبز يدوياً ويقدم مع الخضار وقطع اللحم الطازجة. 44 ريال

835 كالوري

متوسط احتياج البالغين من السعرات الحرارية في اليوم يتراوح ما بين 2000 إلى 2400 سعرة حرارية.

جواوا

قطع من العجين الخفيفة المحشوة باللحم المفروم وبهارات أشبز
الخاصة تملؤها صوص ولبن. 36 ريال

496 كالوري



نيرن تشوب

أحد أنواع النودلز القديمة في المطبخ البخاري تحضر العجينة على
شكل شرائح مستطيلة طويلة ويضاف إليها اللحم المفروم. 44 ريال

850 كالوري



قوشنان اللحم

عجين محشو باللحم وخلطة أشبز، يتم طهيه
بالفرن مقرمش ولذيذ. 18 ريال

191 كالوري



قوشنان بالجبن

عجين محشو بالجبن الأبيض مع الشبت
وخلطة أشبز، يتم طهيه بالفرن
مقرمش ولذيذ. 16 ريال
160 كالوري



يطازة

يتكون هذا الطبق من إيدام الباذنجان وثلاث قطع من العجين
المخلوط بالكراث والمطبوخ على البخار في قدور الجنبل. 26 ريال.

840 كالوري

متوسط احتياج البالغين من السعرات الحرارية في اليوم يتراوح ما بين 2000 إلى 2400 سعرة حرارية.

السلطات

سلطة جرجير
15 ريال 350 كالوري



الطلبات الجانبية

رز سادة
12 ريال 1264 كالوري

مكسرات أشبز
10 ريال 388 كالوري

بيض
5 ريال 63 كالوري

لازا
3 ريال 30 كالوري

نفر لحم
50 ريال 630 كالوري

سلطة لبن
3 ريال 16 كالوري

جواوا مفرزن
86 ريال/كيلو. 331 كالوري

نص دجاجة
18 ريال 456 كالوري

المشروبات

مياه معدنية
3 ريال 0 كالوري

مشروبات غازية
5 ريال 150 كالوري

الشاي الأخضر
ضيافة مجانية لضيوفنا في المحل.

عجين/صوص اللغمن
19 ريال 485 كالوري

ششبرك مفرزن
92 ريال/كيلو 333 كالوري

صوص مفرزن
18 ريال 80 كالوري

منتو مفرزن
17.5 ريال 80 كالوري

لبن كبير
6 ريال 12 كالوري