



CAN POCOVÍ
boutique hotel



Masajes

1. Masaje Hindú de Cabeza (60 min-90€):

Antigua técnica de la India que trabaja en la parte superior de la espalda, los hombros, el cuello, cabeza y la cara aplicando presión a los puntos de energía importantes.

Ancient Indian technique that works on the upper back, shoulders, neck, head and face the upper back, shoulders, neck, head and face by applying pressure to important energy points.

Eine alte Technik aus Indien, die auf den oberen Rücken, die Schultern, den Nacken, den Kopf und das Gesicht wirkt Sie wirkt auf den oberen Rücken, die Schultern, den Nacken, den Kopf und das Gesicht, indem sie Druck auf wichtige Energiepunkte ausübt.

2. Reflexología podal (60 min-90€):

Técnica especial de masaje que estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas de autocuración. Este tratamiento termina con un masaje en las piernas.

Special massage technique that stimulates blood circulation, energy flow and self-healing forces. This treatment ends with a leg massage.

Spezielle Massagetechnik, die den Blutkreislauf, den Energiefluss und die Selbstheilungskräfte anregt. Diese Behandlung endet mit einer Beinmassage.

3. Relax (60 min-100€/90 min-145€):

Masaje de cuerpo entero diseñado para conseguir un completo estado de relajación física y mental mediante el uso de aceites esenciales y movimientos lentos y largos.

Full body massage designed to achieve a complete state of physical and mental relaxation through the use of essential oils and long, slow movements.

Ganzkörpermassage mit dem Ziel Vollständige körperliche und geistige Entspannung durch die Verwendung von ätherischen Ölen und langen, langsamen Bewegungen.

4. Espalda (60 min-100€/90 min-145€):

Tratamiento perfecto para quienes sufren de dolores de cabeza por tensión, demasiado tiempo frente a la pantalla, disfunción de la ATM, síndrome del túnel carpiano, etc.

Perfect treatment for those suffering from tension headaches, too much screen time, TMJ dysfunction, carpal tunnel syndrome, etc.

Perfekte Behandlung für alle, die unter Spannungskopfschmerzen, zu viel Bildschirmarbeit, Kiefergelenksdysfunktion, Karpaltunnelsyndrom usw. leiden.



CAN POCÓVI
boutique hotel

5. Sport (60 min-120€/90 min-175€):

Masaje profundo diseñado para ayudar a la recuperación muscular, recomendado antes o después del entrenamiento. Se usa una presión intensa para alcanzar los niveles más profundos del músculo con el fin de eliminar contracturas musculares.

Deep massage designed to aid muscle recovery, recommended before or after training. Intense pressure is used to reach the deepest levels of the muscle in order to eliminate muscle contractures.

Tiefenmassage zur Unterstützung der Muskelerholung, empfohlen vor oder nach dem Training. Mit intensivem Druck werden die tiefsten Schichten des Muskels erreicht, um Muskelkontraktionen zu beseitigen.

6. Thailandés (60 min-120€/90 min-175€):

Este masaje se realiza sobre una colchoneta y con ropa cómoda. Se combinan estiramientos de yoga asistidos, movilizaciones, torsiones y presiones (con manos, dedos, codos, pies) a un ritmo regular y continuo, junto con la respiración de cliente y masajista.

This massage is performed on a mat and in comfortable clothing. Assisted yoga stretches, mobilisations, twists and pressures (with hands, fingers, elbows, feet) are combined in a regular and continuous rhythm, together with the breathing of the client and the masseur.

Diese Massage wird auf einer Matte und in bequemer Kleidung durchgeführt. Unterstützte Yoga-Dehnungen, Mobilisationen, Drehungen und Druck (mit Händen, Fingern, Ellbogen, Füßen) werden in einem regelmäßigen und kontinuierlichen Rhythmus kombiniert, zusammen mit der Atmung des Klienten und des Masseurs.

7. Piedras calientes (60 min-120€/90 min-175€):

Técnica holística que utiliza piedras de basalto calentadas para liberar las tensiones musculares.

Holistic technique using heated basalt stones to release muscular tensions.

Ganzheitliche Technik mit erhitzten Basaltsteinen zur Lösung muskulärer Verspannungen.

8. Pregnancy (60 min-120€/90 min-175€):

Masaje diseñado específicamente para tratar el dolor en la parte baja de la espalda y las caderas, la tensión en el cuello, los calambres en las piernas, los pies y los tobillos hinchados, y la fatiga general durante el embarazo.

Specifically designed to treat lower back and hip pain, neck tension, leg cramps, swollen feet and ankles, and general fatigue during pregnancy.

Speziell entwickelt zur Behandlung von Schmerzen im unteren Rücken und in der Hüfte, Nackenverspannungen, Beinkrämpfen, geschwollenen Füßen und Knöcheln sowie allgemeiner Müdigkeit während der Schwangerschaft.

Tratamientos faciales

9. The Slow Concept (60 min-100€):

Higiene facial combinada con aparatología no invasiva y productos ecológicos personalizados según tus necesidades. Devuelve a tu piel todo su esplendor y déjala suave, iluminada y radiante con esta higiene facial de alta calidad.

Facial hygiene combined with non-invasive appliances and ecological products customised to your needs. Restore your skin to its full splendour and leave it soft, bright and radiant with this high quality facial hygiene..

Gesichtshygiene in Kombination mit nicht-invasiven Anwendungen und ökologischen Produkten, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Geben Sie Ihrer Haut ihre volle Pracht zurück und lassen Sie sie weich, strahlend und leuchtend werden mit dieser hochwertigen Gesichtspflege.

Tratamientos corporales

10. After Sun (75 min-110€):

Sumerge tu piel en un frescor inmediato y apórtale la hidratación que necesita con esta envoltura de aloe vera. Finalizaremos el tratamiento con un suave masaje que dejará tu piel lisa, hidratada y recuperada.

Immerse your skin in immediate freshness and provide it with the the hydration it needs with this aloe vera wrap. We will finish the treatment with a gentle massage that will leave your skin smooth, hydrated and recovered.

Tauchen Sie Ihre Haut in sofortige Frische und versorgen Sie sie mit der Aloe-Vera-Packung die nötige Feuchtigkeit. Wir beenden die Behandlung mit einer sanften Massage die Ihre Haut glatt, hydriert und erholt zurücklässt.

11. Detox (90 min-150€):

Exfoliación corporal que estimula la circulación y libera la piel de impurezas para que los oligoelementos y minerales de la envoltura de algas se absorban en su totalidad. Para terminar, elige entre un masaje relajante o drenante, según tus necesidades.

Body exfoliation that stimulates circulation and frees the skin from impurities so that the trace elements and minerals of the seaweed wrap are fully absorbed. To finish, choose between a relaxing or draining massage, according to your needs.draining massage, according to your needs..

Körperpeeling, um den Kreislauf anzuregen und die Haut von Unreinheiten zu befreien, damit die Spurenelemente und Mineralien der Algenpackung vollständig aufgenommen werden können. Zum Abschluss wählen Sie zwischen einer entspannenden oder entwässernden Massage, je nach Ihren Bedürfnissen.

12. Re-Start (90 min-150€):

Exfoliación corporal que estimula la circulación y libera la piel de impurezas, seguido de una envoltura de arcilla que purifica, suaviza y elimina las toxinas. Un masaje relajante que te ayudará a empezar de nuevo.

Body exfoliation that stimulates circulation and frees the skin of impurities, followed by a clay wrap that purifies, softens and eliminates toxins. A relaxing massage to help you get a fresh start.

Ein Körperpeeling, das die Durchblutung anregt und die Haut von Unreinheiten befreit, gefolgt von einer Tonerdepackung, die entschlackt, erweicht und Giftstoffe ausleitet. Eine entspannende Massage, die Ihnen zu einem neuen Start verhilft.

13. Manicura y pedicura* (60 min aprox-60€):

Mima tus manos y tus pies

- Cuidado de uñas
- Exfoliación
- Limpieza
- Masaje

Productos ecológicos que nutren y reafirman la piel. Utilizamos torno profesional para pies agrietados.

Pamper your hands and feet

- Nail care
- Exfoliation
- Cleansing
- Massage

Organic products that nourish and firm the skin. We use professional lathe for cracked feet.

Verwöhnen Sie Ihre Hände und Füße

- Pflege der Nägel
- Peeling
- Reinigung
- Massage

Biologische Produkte, die die Haut nähren und straffen. Wir verwenden professionelle Drehbank für rissige Füße.

Esmalte/Nail polish 5€

*Only available when booking one or more treatments of your choice. Make the combination you like the most.

**If you need to remove your semi-permanent nail polish, please let us know in advance, please let us know in advance.

Todos los servicios están sujetos a disponibilidad.

All services are subject to availability.

Alle Dienstleistungen sind von der Verfügbarkeit abhängig.

