

---

# PFLEGE VON PIERCINGS

---

Gilt für alle Piercings und dieses ist wirklich wichtig zu beachten:  
Das Piercing ist an dem Tag, wo es gestochen wurde, völlig in Ruhe zu lassen und erst am nächsten Tag beginnt Ihr mit der Pflege.

An dem Stechtermin solltet ihr mindestens 2 Tage vorher keinen Alkohol oder Drogen genommen haben und mindestens 2 Wochen vorher keine blutverdünnenden Mittel zu Euch genommen haben. Ebenso solltet Ihr an dies am Tag nach dem Piercen unterlassen. Ihr solltet auch stets auf Eure Kleidung achten, sie sollte nicht reiben oder drücken. An das Piercing, also an dem Stichkanal sollte in der Heilungsphase kein Duschzeug, Seife oder ähnliches gelangen.

**Alle Personen, die eine spezielle Erkrankung (z.B.: Diabetes) haben oder Allergien und in Kenntnis davon sind, sollten dies bei der Besprechung deutlich sagen.**

Ihr solltet dies auf keinen Fall tun:

1. Mit schmutzigen Fingern das Piercing berühren.
2. Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten, Oralkontakt (Spucke) und auch Schweiß (z.B.: beim Sex), aber auch Sperma und Scheidensekret
3. Streicheln von Tieren (Haustiere meist: Hund, Katze, Pferd usw.) und hinterher das Piercing anfassen.
4. Ein Ohr- oder Gesichtspiercing frisch gestochen zu haben und dann einen Helm aufzusetzen. Eine Entzündung ist vorprogrammiert!
5. Reinigungsmittel zu benutzen wo der Körper negativ drauf reagiert.
6. Unsachgemäße Pflege, Schmuck gedreht und die Borke war hart und fest oder das Piercing zu lange entfernt zum Reinigen.
7. Vor dem Abheilen ins Schwimmbad, Sauna oder Solarium.

---

## BAUCHNABEL-PIERCING

---

Das Bauchnabel-Piercing gehört zu den Piercings, die eine sehr lange Abheilphase benötigen. Man rechnet in der Regel 1 Jahr. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur- Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang gepflegt werden. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Entzündungsmöglichkeiten bei einem Bauchnabel Piercing sind sehr hoch!

---

## OHRKNORPEL-PIERCING

---

Auch hier ist der Fall das es sehr lange braucht bis es vollständig abgeheilt ist. Je nach Knorpel- Stelle und Dicke reden wir hier von 6 bis 12 Monaten. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang gepflegt werden. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Entzündungsmöglichkeiten bei einem Ohrknorpel Piercing sind sehr hoch!

## OHR-PIERCING

---

Dieses Piercing wird in die Weichteile des Ohres gestochen. Heilungszeit ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang oder Retterspitz (Rot oder Gel).

## NASEN-PIERCING

---

Auch hier ist die Heilungszeit ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur- Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang gepflegt werden. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

## AUGENBRAUEN-PIERCING

---

Wir reden hier auch nur von den äußeren Augenbrauen, das heißt wo der Knick ist zur Nase hin sollte man nicht mehr piercen, weil dort der Haupt- Nervenstrang entlang geht. Daher ist das Nasenwurzel (Steg) Piercing mehr als leichtsinnig und gefährlich. Heildauer des Augenbrauen-Piercings ist auch ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang durchgeführt werden.

Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Vorsicht bei Kontaktlinsen-Trägern, nicht beim Einsetzen oder Herausnehmen der Linse an das Piercing mit Fingern oder Flüssigkeit kommen. Auch Brillenträger sollten aufpassen, dass sie nicht ans Piercing kommen.

## BRUSTWARZEN-PIERCING

---

Dauer der Heilung ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Bitte aufpassen mit dem BH, Korsett oder Korsage, möglichst keine Spitzen BHs oder ähnliches mit feiner Masche, eine Piercingkugel könnte sich darin verheddern!

## ZUNGEN-PIERCING

---

Die Dauer des Heilens ist ca. 1 Monat. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. solltet Ihr mit Listerine oder Hexoral spülen, in der Regel sagt man 3-mal täglich. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet ihr nicht runterschlucken. Im Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern in dem Ihr auf den Stichkanal Aperisan-Gel tut.

Mit dem Spülen solltet Ihr es aber nicht übertreiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser wenn Euch danach ist. Von außen die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Das Zungen-Piercing ist schädlich für die Zähne und Zahnfleisch. Als Schmuck sollte nur PTFE oder Bioplast Stab mit Kunststoff (Plastik Kugeln) genommen werden, dieses ist wichtig, denn damit zerstört Ihr Eure Zähne nicht so stark wie mit Metallkugeln.

---

## LABRET-PIERCING (ALLES UM DEN MUND)

---

Die Dauer des Heilens ist ca. 1 Monat. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. solltet Ihr mit Listerine oder Hexoral spülen. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet Ihr nicht runterschlucken. In Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern, indem Ihr auf den Stichkanal Aperisan- Gel tut.

Mit dem Spülen solltet Ihr es nicht übertreiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser wenn Euch danach ist. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang durchgeführt werden. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

---

## LIPPEN- UND ZUNGENBÄNDCHEN-PIERCING

---

Die Dauer des Heilens ist ca. 2 Wochen. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. sollt Ihr mit Listerine oder Hexoral spülen. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet ihr nicht runterschlucken. In Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern, indem Ihr auf den Stichkanal Aperisan-Gel tut. Mit dem Spülen solltet Ihr es nicht übertreiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser wenn Euch danach ist. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang durchgeführt werden. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

Achtung Lippenbändchen-Piercing ist schädlich für Zähne und Zahnfleisch!

---

## ÄUßERER SCHEIDENBEREICH

---

Abheilungszeit ca. 1-2 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

---

## INNERER SCHEIDENBEREICH

---

Heil Zeit ca. 4-6 Wochen. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

---

## DIE VORHAUT

---

Heilungsdauer ca. 1 Monat. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang durchgeführt. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

## EICHEL-PIERCINGS

---

Heilungsdauer ca. 6 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

## HODENSACK- UND PENIS-PIERCINGS

---

Heilungsdauer 2-3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

